Capítulo 3: Aptitud para el trabajo

EMUTOM, Módulo Europeo para la enseñanza de pregrado de Medicina del Trabajo, 2012
Dr Paul B.A. Smits, Médico del Trabajo y Prof. Dr. Frank JH van Dijk, en Medicina del Trabajo Coronel del Instituto Medicina del Trabajo, Centro Universitario Médico de la Universidad de Ámsterdam, Países Bajos. Última actualización 23-07-2012
Traducción: Mª Begoña Martínez-Jarreta, MD, PhD y Miguel Bolea, MsC. Escuela Profesional de Medicina del Trabajo. Universidad de Zaragoza

Ejercicios de autoevaluación

Preguntas de respuestas múltiples

1. El carpintero Hopkins, de 35 años, no puede trabajar desde hace 5 semanas porque le duele la parte lumbar de la espalda. Puede identificar claramente el dolor: unos 10 cm. a la izquierda de la L3. El dolor irradia las nalgas. El examen físico no revela hallazgo anormal alguno. Hopkins ha consultado a su medico general la primera semana de ausencia al trabajo. Este le remitió al fisioterapeuta quien le aconsejó hacer ejercicios. Hopkins no estaba satisfecho con los ejercicios y los dejó después de dos sesiones. Desde entonces, se queda en la cama la mayor parte del día. Determinados movimientos como inclinarse hacia delante y levantarse son dolorosos. En el trabajo, siendo carpintero, suele levantar más de 25 Kg. Su jefe, con el que se lleva bien, le llama regularmente. Hopkins está casado y tiene dos hijos de 5 y 8 años.

Preguntas MC:

1.a.- ¿Qué diagnóstico clínico consideraría ser el más apropiado en este momento?

A. Tumor en la columna,

B. Dolor lumbar no específico,

C. Hernia discal lumbar

D. Diagnóstico medico no específico,

E. Enfermedad infecciosa en la columna

1.b.- ¿Qué factor personal podría ser el factor principal que impide el retorno al trabajo en este caso?

A. Edad (35 años),

B. Sexo (varón),

C. Tipo de trabajo (carpintero),

D. Estado civil (casado, dos hijos pequeños),

E. Inmovilidad (permanecer en la cama)

1.c.- ¿Que factor ambiental podría ser más estimulante para el retorno al trabajo?

A. Apoyo de su jefe,

B. Levantar con regularidad más de 25 Kg,

C. Posibilidades de modificar el puesto de trabajo,

D. Es necesario reanudar el trabajo al 100%,

E. Encontrar un trabajo más cerca de su casa.

1.d.- ¿Qué intervención consideraría ser más eficaz para el retorno al trabajo?

A. La remisión del MG a un fisioterapeuta,

B. El consejo de quedarse en casa hasta que desaparezca el dolor,

C. El consejo de permanecer activo y móvil,

D. Hablar con el jefe de un trabajo menos pesado,

E. Aconsejar a Hopkins para afrontar mejor el dolor.

2. ¿Qué pregunta de la historia relativa al trabajo es la más importante que debe preguntar cualquier médico a un paciente adulto?

A. ¿Es su trabajo excitante?

B. ¿Cuál es su trabajo?

C. ¿Cuánto gana con su trabajo?

D. ¿Está satisfecho con su trabajo?

E. ¿Tiene un trabajo pesado?

3. En el modelo CIF adaptado, el estado de salud tiene tres consecuencias, dos factores que influyen y tres opciones de intervención.

Pregunta de respuesta abierta:

a. nombrar las tres consecuencias, los dos factores que influyen y las tres opciones de intervención en el modelo CIF

b. dar para cada uno de los elementos mencionados (3.a.) del modelo CIF una pregunta de la historia que puede preguntar a un paciente con dolor lumbar.

4. El acrónimo 'WARP' está pensado para que sea más fácil recordar los temas más importantes de trabajo y salud para les estudiantes de medicina.

Pregunta de respuesta abierta:

- Por favor, rellenar: 'WARP' significa W....., A....., R....., P.....?